

# FICHE EXPLICATIVE DESTINÉE AUX COMPÉTITEURS



## PRÉPARER LA COMPÉTITION

A ne pas oublier :

### LE PASSEPORT

- Au moins 2 timbres de licence dont celle de la saison en cours
- Certificat médical datant de moins d'un an
- Autorisation parentale signée pour les compétiteurs mineurs

Le timbre de licence doit être collé à l'endroit prévu dans le passeport sportif

page 7 la première année, page 14 la 8ème année

TIMBRE DE LICENCE		CERTIFICAT MÉDICAL	
Né(e) le N° 60013 DAUPHINE SAVOIE 73008 KARATE CLUB D'AUX LES BAINS KARATE WADO RYU	2011-2012 33€ F.F. KARATE	Le médecin certifie la non-contre-indication de la pratique des disciplines fédérales et de la compétition. Date : 13/09/11 Observations particulières du Médecin :	Arrêt médical : Reprise médicale : Motif : Date :
		<b>CACHET DU MÉDECIN</b> Spécialité : Date :	
Je, soussigné M. <b>NOM et PRÉNOM</b> du représentant légal _____, représentant légal, autorise l'enfant <b>PRÉNOM de l'enfant</b> à participer aux compétitions de karaté pour la saison 2011-2012 ainsi que la prise en charge médicale pour tout incident survenant pendant les manifestations.			
Fait le <u>date de l'autorisation</u> _____ Signature _____			
<small>(Une prélever la signature de la mention manuscrite « Lu et approuvé »)</small>			

### LES PROTECTIONS

- Kumité
  - Gants, protèges tibias et protèges pieds (bleus et rouges)
  - Protège dent moulé
  - Ceintures (bleue et rouge)
  - Coquille pour les hommes, protège poitrine pour les femmes
  - Casques et plastrons fournis (pour les enfants)
- Kata
  - Ceintures (bleue et rouge)



## L'INSCRIPTION LE JOUR J

- ✚ Arriver au moins 15 minutes avant le début des inscriptions de sa catégorie (heures indiquées sur les affiches des compétitions)
- ✚ Lors de l'appel de sa catégorie au micro, se diriger vers le poste de pesée muni de son passeport ouvert à la page de la saison en cours. Votre tour arrivé, un responsable vous demandera de monter sur la balance et notera votre catégorie de poids sur le bras.

Attention : Arrivé ici, vous n'êtes toujours pas inscrit



- ✚ Aller ensuite au poste d'inscription indiqué (table de la commission sportive). Donnez votre passeport, montrez votre catégorie de poids.



- ✚ Maintenant, vous êtes inscrit. Vous pouvez être appelé à n'importe quel moment. Vous devez rester dans la zone réservée aux compétiteurs.
- ✚ Lorsque votre catégorie est appelée, dirigez-vous vers l'aire de combat annoncée au micro. Un salut collectif est effectué par les arbitres.



- ✚ Enfin, restez à côté de votre tableau, les arbitres vont vous demander de vous préparer, avec vos protections rouges ou bleues.

**BONNE CHANCE !**